

11/29
(金)

車いす・移乗・食事・衣服の着脱講座



2019年 11月29日(金)

場所:ひかり隣保館 多目的ホール

内容:車いすの操作方法やベッドからの移動や
食事介助について、衣服の着替えについての
講義となります。

講師:ひかり隣保館 介護・看護職員

参加費 :なし

※切:11/20

11/25
(金)

そば打ち体験



2019年 11月25日 13:30 - 15:00

場所:ひかり隣保館 多目的ホール

内容:そば打ち体験を楽しんでいただき
その後は皆さんにお蕎麦を召し
上がっていただきます。

講師:江戸流手打ち 青山学舎

持ち物:エプロン、三角巾

※切:11/10

11/15
(金)

ハンギングバスケット



2019年 11月15日 13:30 - 15:00

場所:ひかり隣保館 地域交流スペース

内容:皆さんでハンギングバスケットを作成し
お持ち帰りいただくワークショップに
なります。

講師:イズハーモニー 伊藤忍

参加費: 3,000円

(土・肥料・水ごけ、バスケット含む)

※切:11/10

お申込み・問い合わせ:りんぽ館サポートクラブまで

TEL: 070-7595-6665

MAIL: rinfo-support@ckj.or.jp

りんぽ館サポートクラブにつながろう

ひかり隣保館の敷地内に『地域交流スペース』がオープン！

ひかり隣保館の保育園内に、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりができる『地域交流スペース』が9月2日よりオープンいたしました。

当日はオープニングセレモニーとして近隣でサロンを運営しておられる方や柏市の社会福祉協議会の方にお越しいただき、みなさんに挨拶をさせていただきました。
安心して暮らせる地域づくりのためにお互いに協力していければと思っております。

みなさまのお越しをお待ちしております。

【活動内容】 ア. 生活に潤い添える各種講座の開催
イ. 親睦を高めるためのイベントの開催
ウ. 個人や団体の方への貸室、貸壁
エ. その他



【営業日】 月・水・金 10時～16時（祝休み）



『みんなのやりたいを叶える』会

人生100年時代を自分らしく生き抜き、健康寿命の延伸に貢献し、自宅で安心して最後まで暮らせる地域づくりをするために、地域共生社会をめざし、多世代との交流を図っていくことを目的に、

「元気高齢者の活躍サポート事業」を行っていきます。

🍀 主な活動内容 🍀

- ①健康維持のための介護予防体操の実施
- ②地域活動担い手養成講座
- ③生活に潤いを添える各種講座の開催
- ④親睦を図るためのイベントの開催（ハイキング、音楽会等）
- ⑤出会いの場の創出
- ⑥その他 目的達成のために必要な活動

各種講座やイベントなどを随時お知らせしていきますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

