

12/6
(金)

介護予防・認知症サポーター養成講座



2019年12月6日(金) 13:30 - 15:00

場所: ひかり隣保館 多目的ホール

内容: 認知症についての正しい知識や対応の仕方を理解していただく講座です。

身近な地域に、認知症を理解してくれる方が増えれば、認知症になっても安心して暮らすことができます。

「認知症サポーター」の証として、オレンジリングをお渡ししています。

講師: 柏北部地域包括支援センター センター長 山本敏子

参加費 : なし

※切: 11/30

12/13
(金)

ワインを試そう! その味わい・香り



2019年12月13日 13:30 - 15:30

場所: ひかり隣保館 地域交流スペース

内容: 実際に数種類のワインをテイスティングしながら、代表的なワインの味わいや香りを実感していただきます。

講師: マンズワイン(株) 竹村重雄氏

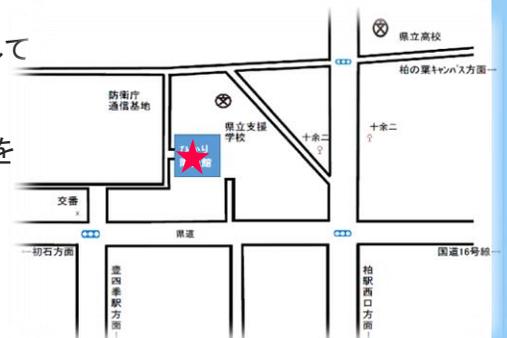
参加費 : なし

※切: 11/30

『みんなのやりたいを叶える』会

人生100年時代を自分らしく生き抜き、健康寿命の延伸に貢献し、自宅で安心して最後まで暮らせる地域づくりをするために、地域共生社会をめざし、多世代との交流を図っていくことを目的に、「元気高齢者の活躍サポート事業」を行っています。

各種講座やイベントなどを随時お知らせしていきますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



お申込み・問い合わせ: りんぽ館サポートクラブまで

TEL: 070-7595-6665

MAIL: rinfo-support@ckj.or.jp

りんぽ館サポートクラブにつながろう

千葉県元気高齢者活躍事業に期待すること



りんぽ館サポートクラブは、ひかり隣保館で働いているシニアの方々を中心に平成25年10月1日に設立されました。

毎月1回 テーマを決めて自分たちがやりたいことや知りたいことを叶えながらワイワイガヤガヤと楽しむことができました。

そんなつながりをもっともっと地域に広め、『人生100年時代を身近な地域で楽しめるようになれば最高!』と考えています。

地域を広げるために今回千葉県元気高齢者活躍事業に応募し事業を進めています。お金では買えない人と人のつながりがこれからは大きな価値を生むと私たちは信じています。

お仲間になりませんか？ 皆様のご参加をお待ちしています。

代表 宇野 真理子

ひかり隣保館の敷地内に『地域交流スペース』がオープン！

ひかり隣保館の保育園内に、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりができる『地域交流スペース』が9月2日よりオープンいたしました。

安心して暮らせる地域づくりのためにお互いに協力していければと思っております。

みなさまのお越しをお待ちしております。

- 【活動内容】
- ア. 生活に潤い添える各種講座の開催
 - イ. 親睦を高めるためのイベントの開催
 - ウ. 個人や団体の方への貸室、貸壁
 - エ. その他



【営業日】 月・水・金 10時～16時（祝休み）

